



Tempo di cadute, tempo di traumi

Gli incidenti dei bambini sono diventati un problema di salute pubblica

La maggioranza degli incidenti avviene in casa (più del 60%), a scuola e nelle immediate vicinanze.

Diverse sono le tipologie d'incidente, più frequenti le cadute. I traumi causati dalle cadute rappresentano circa l'80% dei ricoveri. I bambini cadono in diversi luoghi e con diverse modalità: fasciatoio, bilancia, seggiolone, sedie, pavimenti bagnati, letto, mobili, scale, passeggino o seggiolino per l'auto se non sono allacciati, altalena, muretti, alberi, balconi, finestre, strutture per il gioco, nella vasca da bagno, spalle

degli adulti, bicicletta, pattini, skate, e potremmo continuare senza fine.

Da alcuni anni Pipad'és Ticino ha attivato iniziative nell'ambito scolastico già a partire dalla Scuola dell'Infanzia con animazioni mirate per sensibilizzare direttamente i bambini sui rischi e pericoli e, d'altro canto, informa regolarmente gli adulti per renderli consapevoli della loro responsabilità per la sicurezza dei figli.

I bambini e la bicicletta

Ogni anno gli incidenti di bicicletta sono responsabili di numerosi traumi ed in

molti casi di morte di bambini e adolescenti. La causa più comune è costituita dai traumi della testa. L'uso del caschetto può prevenire una notevole percentuale di traumi cranici e di danni cerebrali, ma ancora molti genitori non danno l'esempio perché non ne riconoscono la necessità ed i bambini stessi sono riluttanti a portarlo. Secondo le statistiche dell'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni (UPI), lo scorso anno nel nostro paese oltre 1500 ciclisti hanno riportato un trauma cranio-encefalico in seguito ad un infortunio in bicicletta. Circa 30 persone sono decedute per le lesioni subite. Una situazione che spinge la SUVA e l'UPI ad insistere nel promuovere l'uso volontario del casco per ciclisti per tutta la famiglia. "Mai senza casco": una massima che sempre più ciclisti prendono a cuore. Da quando, tre anni or sono, Suva e UPI hanno lancia-



Tanno-Hermal Lozione

Tannino sintetico per asciugare
le secrezioni della cute lesa:

varicella

Herpes labiale

alterazioni cutanee pruriginose

dermatiti da pannolino



HERMAL

Boots Healthcare (Switzerland) AG
6300 Zug, www.hermal.de



Ulteriori informazioni:

- Ufficio Promozione e Valutazione Sanitaria Bellinzona, via Orico 5 - 6500 Bellinzona
- www.pipades.ch
- www.upi.ch
- www.fctsa.ch
- A.C.S.I., test caschi biciclette
- Touring Club Svizzero - aggiornamento sicurezza-test seggiolini per auto

to la campagna congiunta „No casco? No bici!“ la percentuale di ciclisti che portano il casco è aumentata. Secondo Brigitte Buhmann, direttrice dell'UPI, "la campagna dimostra in modo lampante che, per raggiungere gli obiettivi fissati, è più utile insistere sulla motivazione senza rifarsi a discorsi moraleggianti." (Informazioni tratte dal sito www.upi.ch)

La situazione in Ticino

I dati che abbiamo a disposizione provengono dalla Centrale Coordinamento Sanitario Ticino Soccorso 144. Nei primi mesi del 2005 sono stati registrati 207 casi di traumi di bambini nella fascia d'età pediatrica (0-16 anni).

Per identificare la gravità del paziente i soccorritori utilizzano una scala di valori internazionale (indice Naca), che si estende dal livello 0 (illeso) al livello 7 (ferite mortali). A partire dal livello 3 è possibile presumere che il paziente abbia dovuto essere ospedalizzato.

Le cifre riportate di seguito concernono unicamente la traumatologia (traumi di natura cranio-cerebrale, maxillo-facciale, torace-addominale, della colonna, delle estremità comprese le lussazioni).

Il vostro bambino cade! Cosa fare? A chi

Anno	Totale casi	Indice	Numero
nascita	pediatrici	Naca	bambini
2000	38	1	9
		2	15
		3	14
2001	38	0	7
		2	13
		3	10
		4	8
2002	23	2	7
		3	10
		4	6
		4	6
2003	29	2	6
		3	18
		4	5
		4	7
2004	43	1	7
		2	6
		3	20
		4	10
2005	3	4	10
		2	3

rivolgersi?

Se un bambino è vittima di un incidente di bicicletta, o se riporta lesioni per cadute in casa, in giardino o sulla strada, bisogna cercare di evitare il ricovero diretto in ospedale. Il consiglio dei professionisti è quello di contattare direttamente la centrale Ticino Soccorso al numero breve 144.

Personale adeguatamente preparato e formato, oltre a valutare l'accaduto secondo un protocollo di risposta codificato, è in grado, se necessario, di mobilitare le risorse più adeguate entro 1 minuto dalla richiesta. L'operatore può inoltre indicare importanti misure di pronto soccorso telefonico nell'attesa dei soccorsi o stabilire un contatto privilegiato tra l'utente ed il medico specialista (pediatra).

L'esperienza dimostra che il trasporto diretto da parte dei genitori all'ospedale non fa guadagnare tempo ma rischia di peggiorare ulteriormente la situazione (rischio di incidenti stradali dovuti allo stress, nessuna sorveglianza dell'infortunato) ed anche aggravare delle lesioni latenti come una lesione alla colonna vertebrale con rischio di danni permanenti.

La Federazione Cantonale Ticinese Servizi Autoambulanza offre a tutti gli adulti diverse tipologie di corsi di formazione di breve durata, particolarmente indirizzati a chi si occupa (professionalmente e non) della custodia di bambini.

Ivana Marti

Coordinatrice Pipad'es Ticino



Progetto Intercontinentale di Prevenzione degli Incidenti Dei Bambini



Più vitamine per studenti.

Deliziose vitamine. Non solo per studenti. ISSRO, le gustose noci e la golosa frutta secca MORGA ti danno la giusta carica. E che varietà!

Più gusto. Più dalla vita.



Alimenti naturali.
www.morga.ch