

# TAGLI E BRUCIATURE



## L'universo dell'infanzia ha tante facce, anche in ambito infortunistico

La voglia del bambino di scoprire, imparare e realizzare piccole esperienze sovente varca il lieve confine dell'esuberanza e produce effetti indesiderati: ad esempio ferite da taglio e ustioni.

Già a partire dalla prima settimana di vita il bambino è esposto a potenziali rischi. La prevenzione è la migliore strategia per la sua sicurezza!

### Tagli

#### Cosa sono

La pelle è un rivestimento protettivo che funge da barriera alla penetrazione dei germi. Quando la pelle è danneggiata, questa barriera va persa fino a quando la ferita non si rimargina.

Il trattamento di una ferita riduce il rischio d'infezione e consente una rapida guarigione.

#### Come si manifestano

Una ferita può essere lineare o lacera; le abrasioni e le escoriazioni avvengono per sfregamento della pelle su superfici ruvide che asportano lo strato superficiale. La prima manifestazione di una ferita è il sanguinamento, che è più o meno intenso a seconda della profondità e del punto del taglio. La presenza di un corpo estraneo nella ferita aumenta la probabilità di infezione: i sintomi sono una ferita arrossata e calda, gonfia, dolorosa e la presenza di una secrezione torbida.

#### Cosa fare

■ Pulire accuratamente la ferita rimuovendo lo sporco con

una garza e applicare il disinfettante. In caso di piccole ferite applicare un cerotto.

■ La fuoriuscita del sangue è d'aiuto per pulire la ferita. Se l'emorragia è intensa occorre però bloccarla, comprimendo la ferita con garze sterili o bendaggio per qualche minuto. Cessato il sanguinamento esaminare la ferita per valutare il da farsi.

■ Lavare e disinfettare la ferita con acqua. La pulizia va condotta dal centro della zona colpita verso l'esterno per evitare la ricontaminazione dei punti già puliti.

■ I disinfettanti per la pelle devono riportare l'indicazione "per uso esterno". L'alcool è utile per l'azione sgrassante ma non per quella germicida che è debole. Non va usato in caso di ferite in quanto provoca irritazione e ritarda la cicatrizzazione. Evitare le sostanze denaturanti che sono tossiche se assorbite dall'organismo.

■ Lasciare la ferita scoperta se è asciutta e non sanguinante, al fine di accelerare la guarigione. Nelle abrasioni è utile l'applicazione di garze premedicate con sostanze cicatrizzanti.

■ La medicazione della ferita, in caso di secrezioni, deve essere sostituita tutti i giorni perché la ferita deve rimanere asciutta.

■ Le ferite e le escoriazioni che si verificano al mare hanno una maggiore tendenza a provocare infezioni e possono richiedere un trattamento antibiotico di prevenzione e l'iniezione antitetanica.

■ Le ferite provocate da morsi vanno trattate con attenzione per la maggior presenza di germi.

#### Cosa non fare

■ Non toccare la ferita con le mani sporche e usare strumenti sterilizzati.

■ Non usare pomate antibiotiche o polveri antisettiche se non c'è un'infezione.

■ La medicazione non deve impedire il ricambio d'aria e la ferita deve essere coperta per il tempo strettamente necessario; non asportare le croste, che sono una protezione naturale e fanno parte del processo di guarigione.

### Bruciature

#### Di cosa si tratta

Le ustioni sono lesioni della pelle (ma talora anche della mucosa respiratoria e gastroenterica) causate dal contatto con qualcosa di eccezionalmente caldo:

- sono molto frequenti
- sovente provocano cicatrici permanenti e deturpanti
- possono essere mortali

Il bambino è particolarmente esposto al rischio di ustione. Le ustioni si verificano in genere in casa, spesso in presenza degli adulti; vi sono più soggetti i bambini di età inferiore a 4 anni, addirittura nella prima settimana di vita, ma tutte le età possono essere colpite.

Scottature e bruciature sono abbastanza frequenti; la principale causa è il contatto della pelle con oggetti caldi o l'acqua bollente, che può causare ustioni estese. Il calore,



Per ulteriori informazioni  
[www.pipades.ch](http://www.pipades.ch)  
 (sito in francese)  
 UPeVS, via Orico 5, 6500 Bellinzona  
 Tel. 091 814 30 50

in relazione alla sua intensità e durata, provoca danni agli strati della pelle causando vari gradi di ustione.

Si hanno ustioni di 1° grado quando è presente solo arrossamento e dolore della parte colpita; di 2° grado quando si ha lo scollamento degli strati più superficiali della pelle da quelli sottostanti, con comparsa di bolle che vengono riassorbite spontaneamente mentre si riforma un nuovo strato di pelle; di 3° grado quando si ha una vera bruciatura: in questo caso si forma una piaga a lenta guarigione che lascerà una cicatrice permanente. Le ustioni di 3° grado vanno sempre curate in ospedale.

I raggi solari sono paragonabili a qualsiasi fonte di calore. I raggi ultravioletti danneggiano la pelle provocandone all'inizio un arrossamento, per poi arrivare alla formazione di bolle simili a quelle di una bruciatura. L'entità del danno dipende dalla durata dell'esposizione al sole, dalla latitudine, dall'altitudine e dal tipo di pelle.

### Cosa fare

■ La prima cosa da fare è **raffreddare la zona colpita con acqua corrente almeno 10 minuti** per disperdere il calore e interrompere l'azione sulla pelle.

### Cosa non fare

- Proteggere con una fasciatura pulita senza svestire il bambino.
- Non applicare assolutamente disinfettante, pomata o altri rimedi casalinghi, in particolare prodotti grassi.
- L'eccessiva esposizione al sole provoca danni; prima di esporsi al sole usare creme protettive. Evitare le ore calde, coprirsi la testa con un cappello. Attenzione ai raggi ultravioletti, che colpiscono anche in una giornata nuvolosa e fino a un metro al di sotto della superficie dell'acqua: prima di fare il bagno applicare creme resistenti all'acqua.

**Ivana Marti**

**Coordinatrice progetto  
 Pipades Ticino**

### USTIONI DA FIAMMA

**Possibili cause:** Incendio (apparecchi elettrici malfunzionanti, sigarette lasciate accese, scintille dal camino, uso di accendini o fiammiferi da parte dei bambini, liquidi infiammabili. Fiamma del gas o del camino.

**Prevenzione:** Tenete sempre d'occhio i bambini intorno a qualsiasi fonte di calore.

Tenete lontan dai bambini gli accendini (anche un bambino di 2 anni può accenderlo girandolo a testa in giù e schiacciandolo sul pavimento) e i fiammiferi.

Rinunciate al fumo o, se proprio non ci riuscite, state attenti a non lasciare in giro mozziconi accesi (sono la principale causa d'incendio nelle abitazioni!) o anche spenti (avvelenamento).

Scegliete per il bambino pigiama in tessuto non infiammabile (cotone, non fibre sintetiche!).

Non posizionate vicino al letto una lampada o una lampadina su cui il bambino possa appoggiare fogli di carta o pezzi di tessuto.

Non lasciate giocattoli vicino a fonti di calore (stufa).

Non arredate la stanza del bambino con materiali sintetici, facilmente infiammabili, soprattutto se nel locale c'è una stufa.

Installate in ogni piano un rivelatore di fumo: "sentono" il fumo molto prima del vostro naso! Controllatene di frequente il funzionamento.

Tenete in casa un piccolo estintore a schiuma, del tipo di quelli per le automobili.

Istruite il bambino su cosa fare in caso di incendio: ditegli di non nascondersi ma di scappare fuori. Controllate periodicamente gli apparecchi elettrici della casa.

*continua a pag. 20*



## Ottimo per mamma e bambino,

...ma anche per la scuola e gli studi, per il lavoro e lo sport, per gli anziani attivi - in breve: per tutti coloro che vivono la loro vita in salute ed allegria e che pensano al loro futuro fisico e psichico.

I fortificanti Strath liquidi o in compresse contengono lieviti vegetali con numerose sostanze vitali naturali. Aumentano la resistenza e le prestazioni fisiche e psichiche favorendo la concentrazione e la vitalità.



**LA FONTE D'ENERGIA**

Bio-Strath AG, 8032 Zurigo • [www.bio-strath.ch](http://www.bio-strath.ch)



#### USTIONI DA LIQUIDI BOLLENTI

**Possibili cause:** Caffè, tè, cioccolata, olio, latte, minestre, ecc.  
Acqua calda del rubinetto.

**Prevenzione:** Non bevete né maneggiate mai nulla di caldo mentre avete in braccio il bambino o mentre il bambino vi gironzola intorno (mettetelo nel seggiolone).

Usate i fornelli più lontani dal bordo del piano di cottura; girate i manici delle padelle verso l'interno.

Applicate ai bordi del piano di cottura le recinzioni protettive disponibili in commercio.

Evitate di incassare il piano di cottura sopra mobiletti a cassetiera (il bambino vi si può arrampicare).

Tenete i liquidi caldi e le padelle lontani dal bordo del tavolo.

Regolate il boiler ad una temperatura inferiore a 50° (o al livello medio-basso): temperature più elevate possono causare ustioni in 2-3 secondi!

Tenete sempre d'occhio il bambino nella vasca da bagno; non consentite al bambino piccolo di toccare i rubinetti; non lasciatelo incustodito, ricordate il tappetino antiscivolo, perché anche in pochi cm d'acqua il bambino può annegare.

Controllate sempre la temperatura del latte del biberon prima di offrirlo al bambino.

Se scaldate il latte nel forno a microonde, mescolatelo a lungo e controllate sempre la temperatura.

#### USTIONI DA CONTATTO

**Possibili cause:** Forno, ferro da stiro, stufa, lampade, tostapane, barbecue, ferro per arricciare i capelli, pentole, umidificatori a vapore caldo, cinghie o fibbie scaldate dal sole, tubi di scarico roventi (adolescenti soprattutto).

**Prevenzione:** Tenete lontano dalla portata del bambino qualsiasi oggetto molto caldo.

Preferite gli umidificatori a freddo; se usate gli umidificatori a vapore caldo, poneteli in un punto non raggiungibile dal bambino.

Quando parcheggiate l'auto al sole, coprite il seggiolino con un fazzoletto o una tovaglietta; controllate sempre la temperatura delle fibbie prima di mettere a sedere il bambino nel seggiolino omologato.

#### USTIONI DA ELETTRICITÀ

**Possibili cause:** Prese non protette, fili scoperti, prolunghe elettriche, in abitazioni sprovviste dell'interruttore differenziale o salvavita. Apparecchi elettrici (rasoi, asciugacapelli, stufette elettriche)

che) difettosi o per contatto con l'acqua.

**Prevenzione:**

Fate installare l'interruttore differenziale o salvavita.

Coprite tutte le prese con i coperchietti di plastica.

Staccate la spina degli apparecchi elettrici quando non li usate.

Tenete lontani dai bambini piccoli i cavi elettrici; potrebbero morderli e così ustionarsi bocca e labbra!

Insegnate al bambino a non azionare lampade o apparecchi elettrici quando ha le mani bagnate o sta su una superficie bagnata.

Insegnate al bambino a non toccare un apparecchio elettrico, anche se spento, mentre sta nella vasca da bagno! Idem per apparecchi maneggiati sopra un lavandino pieno d'acqua.

Dite al bambino di evitare gli specchi d'acqua, gli alberi e i piani alti, gli oggetti metallici, durante un temporale.

#### USTIONI DA ESPLOSIONE

**Possibili cause:**

Scoppio di apparecchi vecchi e non sottoposti ad adeguata manutenzione (scaldabagni, caldaie, bombole, pentole a pressione). Fuochi d'artificio o, petardi.

**Prevenzione:**

Proibite l'uso dei fuochi artificiali ai bambini; oltre all'ustione, la conseguenza più comune è la perdita della vista!

#### USTIONI DA SOSTANZE CHIMICHE

**Possibili cause:**

Soda caustica, acidi, accidentalmente a contatto con la pelle.

Tenere lontano dal bambino alcali, acidi o altri corrosivi.

**Prevenzione:**

#### USTIONI DA RADIAZIONI ULTRAVIOLETTE

**Possibili cause:**

Esposizione al sole eccessiva per durata e intensità (alta montagna o mare senza uso di creme ad alta protezione).

Vedi eritema solare

**Prevenzione:**

#### USTIONI DA GAS O VAPORE BOLLENTE

**Possibili cause:**

Incendi in ambienti chiusi.  
Vapore dell'umidificatore.

Utilizzate umidificatori a freddo; se si utilizzano quelli a vapore caldo, metterli in punti non raggiungibili dal bambino.

**Prevenzione:**

Durante un suffumigio, non fate avvicinare troppo la faccia del bambino al getto del vapore.