

LE INTOSSICAZIONI E IL SOFFOCAMENTO



Da 1 a 3 anni l'età più a rischio per gli incidenti nell'ambiente domestico

Il bambino si muove, è curioso, s'infila dappertutto, non ha la percezione del pericolo; in più è testardo e, pur sapendo cosa significa "no", fa di tutto per infrangere il divieto. E, spesso, gli occhi del genitore non sono così attenti ...

Il Centro svizzero d'informazione tossicologica riceve annualmente circa 30'000 chiamate, che in maggioranza riguardano le intossicazioni acute e sono legate all'ambito degli incidenti domestici. Le intossicazioni da veleni hanno purtroppo come protagonisti i bambini molto piccoli da 1 a 3 anni, il cui modo per conoscere e relazionare con l'ambiente è l'esplorazione con la bocca. Perciò, se gli adulti non adottano delle semplici misure indispensabili alla sicurezza di figli o nipoti, la casa può diventare un luogo

a rischio.

Come prevenire le intossicazioni ed il soffocamento

In tali patologie più che in altre la prevenzione può decisamente annullare l'insorgenza della patologia stessa ed è pertanto un momento che richiede la massima attenzione. Poche regole cui non transigere possono salvare una vita. Isolare tutti i prodotti non ad uso alimentare in appositi scaffali ben chiusi (consigliata dall'UPI, Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni, l'altezza di almeno m 1,60 da terra) e soprattutto **non conservarli mai in dispense alimentari**: un momento di disattenzione potrebbe essere fatale! Evitare assolutamente di usare come contenitori recipienti ad

uso alimentare, come bottiglie d'acqua minerale, aranciata, ecc. Non assumere medicinali senza prima avere consultato una persona competente e **conservarli nelle loro confezioni originali** onde evitare tragici errori; **controllare attentamente**, soprattutto per i prodotti mai usati prima, **la posologia e le modalità di somministrazione**. La prescrizione medica può essere stata mal interpretata. **Controllare la tossicità delle piante d'appartamento o presenti nella terrazza o in giardino**; anche piante coltivate e molto diffuse nelle abitazioni possono determinare, se ingerite da parte dei bambini, seri disturbi.

**Ivana Marti,
Pipade's Ticino**

AQUANDEER®

Località per cure termali

Soggiorno promozionale, una ragione di più per fare del bene al suo corpo



Offerta speciale

Soggiorno promozionale

Dal 1° gennaio al 27 novembre 2005

Non ci aspettiamo che lei si getti a capofitto nell'acqua fredda. Approfitti della nostra offerta per una breve vacanza. Per sentirsi bene, semplicemente. Fare bagni, idromassaggi, bagni effervescenti, lasciarsi cullare, fare la sauna, riposare e ... riprender fiato.

Ci metta alla prova, lasci che sia il suo corpo a rispondere!

- 3 pernottamenti in camera doppia a mezza pensione nell'albergo di sua scelta
- 3 entrate al bagno minerale (da lunedì a venerdì con ginnastica in acqua)
- 1 entrata al bagno minerale sauna compresa
- 1 massaggio parziale (da lunedì a venerdì)

a prezzo forfettario da Fr. 338.- a Fr. 430.-

Per ulteriori informazioni in merito:
Ander Tourismus, Tel. 081 661 18 77, Fax 081 661 10 80
<http://www.viamalaferien.ch>, E-Mail: ander@viamalaferien.ch



Alcuni consigli preventivi

Antitarmici	Controllate sempre che non ne rotolino fuori dagli armadi quando li aprite. Non utilizzateli negli armadi della camera del bimbo
Antiparassitari	Riponeteli in luoghi inaccessibili ai bambini e in contenitori a chiusura ermetica e con etichetta ben leggibile. Non applicateli su superfici con cui il bambino può venire a contatto. Non applicateli mentre il bambino è in giardino
Borsetta	Non lasciatela a portata del bambino: può contenere farmaci od oggetti pericolosi
Cantina	Si tratta di un luogo tanto interessante quanto pericoloso per il bambino: tenetela rigorosamente chiusa a chiave
Cinture	Non lasciatele a portata di bambino



Corda	Non lasciatela a portata del bambino	Mela	mento di uno spicchio di mela potrebbe staccarsi e soffocarlo. Preferite la pera o la banana, di consistenza più molle.
Cosmetici	Riponeteli in un armadietto posto in alto e dotato di chiusura di sicurezza	Micropile	Non lasciatele a portata di bambino: se ingerite sono molto tossiche!
Detersivi	Riponeteli in un armadietto posto in alto, oppure dotato di chiusura di sicurezza. Non lasciate mai il contenitore, anche se lo state utilizzando, alla portata del bambino. Utilizzate prodotti dotati di tappo di sicurezza. Non travasate un detersivo in bottiglie di bibite o d'acqua minerale, neppure se ne specificate il contenuto con un'etichetta!	Noccioline	Non datele da mangiare al bambino d'età inferiore a 3 anni: molto facilmente scivolano in gola, col rischio di soffocarlo. Anche al bambino più grandicello, raccomandategli di non mangiarle correndo o in auto.
Diserbanti	Riponeteli in luoghi inaccessibili ai bambini e in contenitori a chiusura ermetica e con etichetta ben leggibile. Non applicateli su superfici con cui il bambino può venire a contatto, non applicateli mentre il bambino è in giardino.	Piante	Molte piante, da appartamento e non, contengono sostanze dannose, per ingestione (avvelenamento, talora con conseguenze mortali anche per piccole quantità ingerite) o per contatto. Informatevi e controllate prima di acquistare
Fornellino anti-zanzare	Non lasciatelo in punti accessibili al bambino, che potrebbe ingerire la pastiglietta	Ripostiglio	Si tratta di un luogo tanto interessante quanto pericoloso per un bambino: tenetelo chiuso a chiave
Funghi	Estirpateli non appena crescono in giardino, insegnate al bambino a non toccarli e a non portarli alla bocca	Scaldabagno a gas	Evitatene se possibile l'installazione; se non ne potete fare a meno, seguite scrupolosamente le raccomandazioni sul ricambio d'aria e sulla manutenzione
Giochi	Se avete bambini piccoli, non lasciate (e non fate lasciare in giro dai fratelli più grandi) oggetti o giochi di piccole dimensioni o divisibili in piccole parti, o comunque "non adatti a bambini di età inferiore a 36 mesi"; il diametro di un oggetto dovrebbe essere almeno di 4 cm.	Sigarette	Non lasciate in giro mozziconi di sigaretta, soprattutto se accesi. Non lasciate il giro il pacchetto di sigarette: bastano 2 cm di tabacco di sigaretta per causare un grave avvelenamento Riponeteli in un armadietto con chiusura di sicurezza
Gomme da masticare	Anche in caso di bambini più grandicelli, raccomandate loro di non masticarle mentre corrono o sono in auto.	Superalcoolici	Riponeteli in un armadietto con chiusura di sicurezza.
Medicinali	Riponeteli in un armadietto posto in alto (a m 1,60 dal suolo) e dotato di chiusura di sicurezza. Non lasciate confezioni appena usate in luoghi accessibili ai bambini In mano al bambino piccolo un fram-	Talco	Riponetelo in un luogo inaccessibile al bambino. Non lasciatelo in mano al bambino durante e dopo il bagno.