



# PIPADE'S: UN PROGRAMMA DI PREVENZIONE A TUTELA DEI BAMBINI

**Dal 1993 l'Ufficio di Promozione e di Valutazione Sanitaria sostiene il programma PIPAD'ES che si occupa di progetti di prevenzione degli incidenti domestici dei bambini.**

Recentemente questo programma ha ricevuto il patrocinio di Unicef-Svizzera a favore dei bambini, come programma di interesse. Si tratta del primo programma svizzero intercantonale di prevenzione, attualmente presente nei cantoni Ticino, Vaud e Ginevra.

Le azioni di **PIPAD'ES** sono volte a:

- informare sui pericoli più frequenti e sulle situazioni a rischio nell'ambiente domestico
- far conoscere gli accorgimenti semplici e meno costosi da adottare
- sensibilizzare il pubblico
- valorizzare chi già opera con competenza e attenzione nel settore sanitario ed educativo

### **Un problema di salute pubblica**

Con la progressiva scomparsa delle malattie infettive, gli infortuni domestici hanno assunto negli ultimi anni dimensioni sempre più vaste: infatti costituiscono in Svizzera uno dei maggiori problemi di sanità pubblica e, per quanto concerne la fascia d'età da 0 a 5 anni, addirittura la prima causa di mortalità.

2/3 degli incidenti accadono in casa in presenza di adulti. La maggior parte degli incidenti potrebbero essere evitati e le conseguenze essere meno gravi se ai genitori e alle persone che si occupano di bambini fossero date informazioni mirate sulla prevenzione e su come agire in caso di incidente.

La sicurezza riconosce nella prevenzione la strategia migliore per la sua attuazione, e la prevenzione riconosce a sua volta nell'educazione il modo migliore per aiutare i giovani, gli adulti di domani a riconoscere le situazioni pericolose per la propria incolumità e ad adottare i comportamenti più idonei per vivere in sicurezza.

### **Per una cultura della prevenzione**

È importante rilevare che l'acquisizione

### **Finalità del progetto :**

Mostrare che una cultura della prevenzione e una presa di coscienza dei pericoli dell'ambiente quotidiano è fattibile con bambini da 3 a 5 anni, grazie a giochi di ruolo e animazioni. Presentare i differenti rischi d'incidente che possono verificarsi in casa.

Ottenere una collaborazione con gli Istituti Scolastici e le autorità competenti, al fine di integrare una cultura della prevenzione nelle attività regolari.

Avere un canale di comunicazione con i genitori e i professionisti della prima infanzia.

### **Strategia :**

Con l'autorizzazione e la collaborazione degli Ispettori Scolastici, presentare ai bambini in forma ludica i differenti rischi potenziali d'incidente che si possono trovare a casa e i comportamenti da adottare. Mostrare agli educatori una strategia di lavoro.

L'esperienza pilota prevede tre momenti d'animazione, sui rischi seguenti: le intossicazioni, i tagli, le bruciature, le cadute.

### **Le intossicazioni :**

Rendere attento il bambino alla differenza tra commestibili e non affinché possa riconoscere i prodotti per la pulizia, i farmaci e altri elementi intossicanti. Per esempio, certe piante verdi sono tossiche.

### **Le bruciature e tagli:**

Sensibilizzare il bambino ai pericoli risultanti dalle molte sorgenti di calore che possono provocare bruciature o incendi, e da oggetti e utensili fonti di punture e tagli.

### **Le cadute :**

Sensibilizzare il bambino ai pericoli legati a comportamenti non adeguati: un mobile alto (asse per stiro, seggioloni, poltrone, divani, tavoli, biblioteche, sgabelli, mensole, ecc.) rappresenta un pericolo potenziale se il bambino è lasciato senza sorveglianza e se non è educato alla prevenzione.



di una cultura della sicurezza nell'ambito del percorso educativo offerto dalla scuola d'oggi potrà avere ripercussioni anche negli adulti di domani, e quindi, è l'auspicio di tutti, incidere sul fenomeno infortunistico in generale. Questo cambiamento culturale dell'educazione alla salute sarà sicuramente favorito dai docenti che vorranno adottare questo percorso educativo. Questi ultimi anni hanno visto la scuola alle prese con profondi cambiamenti anche nel campo della prevenzione e della sicurezza. Le numerose iniziative attivate in tal senso hanno manifestato l'opportunità di favorire la diffusione della conoscenza dei temi di prevenzione individuando metodologie e strumenti operativi per l'inserimento di tali argomenti nelle attività didattiche, nell'ambito dell'autonomia della scuola stessa. La scuola è, infatti, sede primaria e strategica per la formazione del cittadino. Il miglioramento della qualità della vita può essere perseguito e sostenuto più adeguatamente con l'apporto delle nuove generazioni opportunamente consapevoli e formate.

#### Un progetto nella Scuola dell'Infanzia

L'obiettivo del nostro progetto è quello di realizzare un'omogenea e graduale estensione dei concetti di sicurezza predisponendo un itinerario didattico sulla

base del quale la scuola può elaborare proprie ipotesi d'intervento. L'auspicio è che la cultura della prevenzione e della sicurezza trovi spazi adeguati di sensibilizzazione e di partecipazione globale del personale scolastico, dei bambini e delle famiglie.

Questo progetto permette ai docenti di riflettere sull'argomento e di introdurre regolarmente informazioni a tema con attività didattiche mirate a sensibilizzare il bambino e i genitori.

Tale esperienza è stata attivata durante lo scorso anno scolastico in alcune sezioni della Scuola dell'Infanzia del Cantone, con piena soddisfazione ed interesse dei bambini e dei docenti.

#### Prudenza attiva e passiva

PIPADE'S ha a disposizione una mostra educativa itinerante che permette di visualizzare direttamente le fonti di pericolo e di trasmettere all'istante l'educazione alla sicurezza e alla prevenzione.

La mostra "L'avventura interiore" è un percorso didattico che presenta le più comuni situazioni a rischio per i bambini ed i rispettivi accorgimenti per prevenire gli incidenti (materiali di sicurezza e consigli educativi).

Si vogliono quindi promuovere delle strategie per una prevenzione attiva, basata sull'educazione alla prudenza, e passiva informando sui mezzi di prevenzione disponibili.

Consigliamo vivamente ai delegati alla cultura ed alla sanità di richiedere la presenza della mostra informativa nel loro Comune sponsorizzandone l'allestimento, affinché sia data ampia informazione ai loro piccoli futuri cittadini.

Abbiamo a disposizione di genitori, pediatri, personale sanitario e di chiunque si occupi di bambini un pieghevole "**Consigli di Prevenzione**" ed un opuscolo "**Ci penso**", che illustrano i rischi principali ed i pericoli potenziali secondo la fascia di sviluppo del bambino offrendo buoni consigli.

Il pieghevole e l'opuscolo sono ottenibili telefonando all'Ufficio di Promozione e di Valutazione Sanitaria - Via Orico 5 - 6500 Bellinzona al numero

**091 814 30 72**

Altro materiale informativo visitando il sito (in francese e in italiano):

**[www.pipades.ch](http://www.pipades.ch)**



## Per proteggere e rafforzare il sistema immunitario

### BIORGANIC Vitamin C-1000

- per difendersi dalle malattie infettive e da raffreddamento
- per migliorare la respirazione cellulare
- per rafforzare la sostanza ossea e dei denti
- per una cicatrizzazione più rapida delle ferite
- per più slancio, benessere e vigore

Si prega di leggere il foglietto illustrativo · Gisand SA, Schläflistr. 14, 3013 Berna

